

## Ergebnisliste

3000 m

Platz			Startnr.	Name	Verein	Jg.	AK	Pl.AK	Zeit
Ges.	w	m							
1		1	88	Gerig, Sebastian	LAC Berlin	84	MHK	1	0:09:11,4
2		2	222	Schultz, Carsten	Pro Sport Berlin 24	69	M35	1	0:09:46,0
3		3	152	Bröcker-Wätzen, Ingo	PLC	66	M40	1	0:10:15,8
4		4	94	Matthews, Johannes	Potsdamer Laufclub	62	M45	1	0:10:18,0
5		5	505	Schulz, Gerald	LAC Berlin	52	M55	1	0:10:39,6
6		6	149	Noack, Jakob		79	MHK	2	0:11:00,2
7	1		538	Gomoll, Ilka	LC Ron Hill Berlin	72	W35	1	0:11:56,1
8		7	138	Heilmann, Horst		39	M65	1	0:11:58,7
9		8	81	Köhnke, Wilfried	Polizei SV Berlin	47	M60	1	0:12:27,8
10		9	92	Egon, Staacks	LAC Berlin	37	M70	1	0:16:28,7