

## Ergebnisliste

3000m

Platz			Startnr.	Name	Verein	Jg.	AK	Pl.AK	Zeit
Ges.	w	m							
1		1	175	Freudenau, Jens	LC Rapid Dortmund	69	M35	1	0:08:56,5
2		2	176	Krannich, Christian	LAC Berlin	84	MHK	1	0:09:07,2
3		3	212	Gumz, Dennis	Berliner Turnerschaft	89	MJA	1	0:10:18,8
4		4	211	Runkewitz, Klaus	LAC Berlin	54	M50	1	0:11:38,1
5		5	207	Heilmann, Horst	Kleinmachnower LC	39	M65	1	0:12:12,4
6		6	205	Köhnke, Wilfried	Polizei SV	47	M60	1	0:12:12,8
7		7	178	Rohmann, Reinhard	LAC Berlin	38	M65	2	0:12:20,9
8		8	3187	Hoffmann, Holger	SCC Berlin	69	M35	2	0:12:48,2
9	1		209	Häusler, Friederike	LAC Berlin	95	WSB	1	0:13:02,7
10	2		3188	Hoffmann, Annekathrin		78	WHK	1	0:14:21,5