

## Ergebnisliste

3.000m

Platz			Startnr.	Name	Verein	AK	Pl.AK	Zeit
Ges.	w	m						
1		1	112	Engler, Jonas	LG Süd	MHK	1	0:08:47,2
2		2	149	Freudenau, Jens	LC Rapid Dortmund	M35	1	0:08:52,6
3		3	116	Krannich, Christian	LAC Berlin	MHK	2	0:09:03,6
4		4	148	Krüger, Carsten	LG Märkisch Oderland	MHK	3	0:09:13,9
5		5	147	Müller, Oliver	Potsdamer Laufclub	M30	1	0:09:24,8
6		6	115	Bröcker-Wätzel, Ingo		MHK	4	0:10:09,8
7		7	111	Enseleit, Carsten	LC Stolpertruppe	M35	2	0:10:12,8
8	1		151	Neumann, Kathrin	OSC Berlin	WHK	1	0:10:25,3
9	2		113	Gaede, Andrea	LG Süd	W35	1	0:11:47,4
10		8	145	Tomczak, Roman	SG EBB	M70	1	0:12:03,1
11		9	144	Köhnke, Wilfried	Polizei SV	M55	1	0:12:13,7
12		10	118	Rohmann, Reinhard	LAC Berlin	M65	1	0:12:31,2
13		11	110	Thiebes, Klaus		M45	1	0:13:58,5