

## Hallensaison 2009/2010

Nach Abschluss der Hallensaison kann der Trainer ein sehr positives Fazit ziehen: Catherine (Hoch) und Nico (Sprint) befinden sich in ihren Paradedisziplinen in der Spitzengruppe ihrer Jahrgänge in Deutschland! Lisa ist sogar deutschlandweit die zweitbeste Sprinterin über die Kurzdistanzen und über 200m die Nummer EINS!

Dies findet auch seinen Ausdruck in der Tatsache, dass Lisa über 30m fliegend in 3,36s, über 60m in 7,95s und über 200m in 26.64s jeweils neuen Berliner Rekord gelaufen ist. Catherine steuert mit ihren 1,54m im Hochsprung den vierten Berliner Rekord hinzu! Klasse!

Hinzu kommen die zahlreichen Topplatzierungen: Lisa, Nico und Danny werden mit den LAC-Staffeln jeweils souverän Berliner Meister über 4x200m, Catherine gewinnt das Nationale Schülersportfest im Hochsprung, Lisa wird - logisch! – Berliner Meisterin über 60m. Nico gewinnt schließlich die Bronzemedaille über 60m bei den Meisterschaften.

Abgesehen von diesen absoluten Topleistungen sind viele Bestleistungen aufgestellt worden, alle belegen in der Berliner Bestenliste gute Platzierungen und auch schon fast abgeschriebene Athletinnen scheinen einen neuen Motivationsschub bekommen zu haben. Das große Ziel heißt Teilnahme am DSMM-Finale im September. Wer dabei sein will, muss kontinuierlich und zielstrebig trainieren, denn die Konkurrenz im eigenen Lager ist groß und die Qualifikation steht schon am 8.5.2010 an!

Ende Mai geht es dann für die Topathletinnen und -athleten ins Trainingslager nach Ratzeburg zur direkten Vorbereitung auf die diversen Berliner Meisterschaftswettkämpfe.

Auf gehts!

Frank